

## حاملگی خارج از رحم

جایگزین شدن تخم در هر محل دیگری به جز آندومتر (لایه داخلی رحم) را حاملگی خارج از رحم گویند.

حاملگی خارج از رحم بیشتر در لوله های رحمی اتفاق می افتد.

درمان آن به صورت جراحی اورژانسی و معمولا با برش از روی شکم و یا از طریق لاپاراسکوپی می باشد.

اما درمان دارویی و درمان انتظاری نیز قابل انجام است.

علائم:

درد شکم همراه با خونریزی و یا لکه بینی

تاخیر در قاعدگی یا تست حاملگی مثبت

سرگیجه سبکی سر تهوع و استفراغ و درد قفسه سینه

تشخیص:

این بیماری بوسیله علائم کلینیکی و تست های

پاراکلینیکی از قبیل آزمایش خون، تست حاملگی

مثبت و انجام سونوگرافی قابل تشخیص می باشد.

## آموزش های قبل از عمل:

شام سبک میل کنید و از ۱۲ شب ناشتا بمانید، در صورت اورژانسی بودن عمل، از زمان اطلاع چیزی میل نکنید.

برای شما آزمایش خون و رزرو خون انجام می شود.

قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز و دندان مصنوعی را خارج کنید و لباس اتاق عمل بپوشید.

در صورتی که تحت درمان بیماری های مزمن (دیابت، فشار خون و ...) هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید زیرا در برخی موارد لازم است داروهای شما موقتا قطع یا با داروی دیگری جایگزین شود.

عمل جراحی شما معمولا تحت بیهوشی عمومی انجام می شود.

معمولا قبل از عمل سوند ادراری برای شما گذاشته می شود.

## آموزش های بعد از عمل:

معمولا روز عمل شما نباید چیزی بخورید و بعد از عمل زمانی که به شما اجازه داده شد، ابتدا رژیم مایعات (آب، چای و آب کمپوت) بنوشید.

تمرینات تنفس عمیق و سرفه به گشاد و باز شدن ریه های روی هم خوابیده شما کمک می کند و از عفونت ریه ها پیشگیری می نماید.

قبل از انجام سرفه، برای ثابت نگه داشتن محل جراحی و پیشگیری از درد می توانید با بالشت کوچک و یا حوله تا شده، محکم برش جراحی خود را نگه دارید و سپس سرفه کنید.

معمولا ۱۲ الی ۲۴ ساعت بعد از عمل، سوند ادراری خارج می شود.

توصیه می شود پس از ۴ ساعت B.HCG با تیتراژ چک شود.





بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)  
مدیریت خدمات پرستاری و مامانی



## حاملگی خارج از رحم (Ectopic pregnancy)



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

تایید کننده: دکتر زهرا سیاقتی  
متخصص زنان و زایمان

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

خشک کرده و با سشوار به فاصله ۳۰ سانتیمتر  
محل عمل را گرم کنید.

از غذاهای نفاخ استفاده نکنید. از مواد غذایی  
ملین و فیبردار مانند: سبزیجات، میوه، روغن  
زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری  
شود.

سعی کنید راه بروید.

### نکات قابل توجه

یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه  
کنید تا بخیه‌های شما کشیده شود.

در صورت بروز تب، قرمزی و تورم و ترشح از  
زخم ناحیه‌ی عمل هر چه سریعتر به پزشک  
خود مراجعه کنید.

منبع:

اسپیروف ۲۰۱۱-تیلند ۲۰۰۸

زمانیکه به شما اجازه داده شد از تخت خارج  
شوید، ابتدا ۱۵ دقیقه بر لبه‌ی تخت نشسته و  
پاها را آویزان کنید. در صورتی که سرگیجه  
نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شده و  
راه بروید.



معمولا تا ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان  
برداشته می‌شود.

با صلاحدید پزشک، ۷۲ ساعت پس از عمل  
می‌توانید دوش سرپایی بگیرید.

زخم خود را با شامپو بچه بشویید. (به هنگام  
تمیز کردن محل عمل، از لیف و صابون  
استفاده نکنید)، سپس آن را با دستمال تمیز